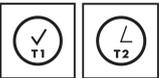


## Table des matières

<b>1. Introduction.....</b>	<b>3</b>
• Remerciement .....	3
• Compatibilité .....	3
<b>2. Versions et nouveautés .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Prise en main .....</b>	<b>6</b>
• Manipulations de base .....	6
• Démarrage de la montre .....	9
• Reconnexion de la montre au téléphone .....	12
• Chargement de la montre .....	15
<b>4.  CLOCK (Horloge) .....</b>	<b>16</b>
•  DATE .....	16
•  TIME 1 et TIME 2 (Heure 1 et Heure 2).....	16
<b>5.  METEO (Météo) .....</b>	<b>18</b>
•  BAROMETRE .....	18
<b>6.  ACTIVITY (Activité).....</b>	<b>21</b>
•  TRAQUEUR ACTIVITE .....	21
•  ALTIMETRE .....	22
<b>7.  CONNECTED (Connecté).....</b>	<b>24</b>
•  NOTIFICATION (message, email, rappel, média social).....	24
•  Appel entrant .....	24
•  TROUVER MON MOBILE (depuis la V2.0).....	25
•  Trouve ma montre (depuis la V2.0) .....	25
• <ICON A CREER> NBA (depuis la V4.0) .....	25

8.		<b>T-TOUCH</b> .....	<b>26</b>
•		REGLAGES RAPIDES .....	26
•		REGLAGES.....	27
9.		<b>TIMING (Chronométrage et Alarme)</b> .....	<b>31</b>
•		CHRONO (Chronométrage) .....	31
•		MINUTEUR .....	32
•		ALARME .....	33
10.		<b>NAVIGATION (Navigation)</b> .....	<b>35</b>
•		BOUSSOLE .....	35

## 1. Introduction

- Remerciement

Nous vous félicitons d'avoir choisi une montre de marque TISSOT™, une entreprise suisse établie au Locle depuis 1853. De construction soignée, utilisant des matériaux et des composants de haute qualité, elle est protégée contre les chocs, les variations de température, l'eau et la poussière.

- Compatibilité

La T-Touch Connect Solar est équipée de fonction Bluetooth® et requiert l'utilisation de smartphone fonctionnant au minimum sous Android 7.0 ou supérieur ou iOS 12.0 ou supérieur.

	Système d'exploitation 7.0 ou supérieur
Exigences Android	La version 7.0 d'Android (Android Nougat) a été libérée en août 2016. La plupart des appareils fabriqués après cette date répondront à cette exigence.
Exigences Apple iOS	iOS 12 ou supérieur Compatible avec iPhone

Tissot s'assure de la compatibilité de ses produits avec les appareils mobiles Android, les plus renommés et répandus dans le monde entier cependant certains appareils ne sont pas compatibles avec la T-Touch Connect Solar :

- Xiaomi Mi 8 lite international version
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60

L'application T-Touch Connect Solar est pris en charge uniquement dans les pays et les langues suivants :

Pays supportés	Jeu de caractères supportés (notifications)	Langues de l'application	Langues de la montre
Albanie	Afrikaans	Allemand	Allemand
Allemagne	Albanais	Anglais	Anglais
Autriche	Allemand	Chinois (simplifié)	Chinois (simplifié)
Belarus	Anglais	Danois	Espagnol
Belgique	Basque	Espagnol	Français
Bulgarie	Breton	Finnois	Italien
Canada	Catalan*	Français	
Chine	Chinois (simplifié)	Italien	

Chypre	Corse	Néerlandais	
Croatie	Danois*	Norvégien	
Danemark	Écossais	Polonais	
Espagne	Espagnol	Portugais	
Estonie	Estonien	Suédois	
États-Unis	Estonien*		
Finnois	Féroïen		
France	Finnois*		
Grèce	Français		
Hongrie	Gaélique écossais		
Irlande	Galicien		
Islande	Gallois		
Italie	Gallois*		
Lettonie	Hongrois*		
Lituanie	Indonésien		
Luxembourg	Irlandais		
Macédoine du Nord	Irlandais* (orthographe traditionnelle)		
Malte	Islandais		
Moldavie	Italien		
Norvège	Kurde		
Pays-Bas	Léonais		
Pologne	Lituanien		
Portugal	Luxembourgeois		
République Tchèque	Malais		
Roumanie	Mannois		
Royaume-Uni	Néerlandais*		
Slovaquie	Norvégien		
Slovénie	Occitan		
Suède	Polonais		
Suisse	Portugais		
Turquie	Rhétro-roman		
	Sami du Sud		
	Slovaque		
	Suédois		
	Swahili		
	Tagalog		
	Tchèque		
	Wallon		

\* Attention, quelques caractères peuvent être manquants.

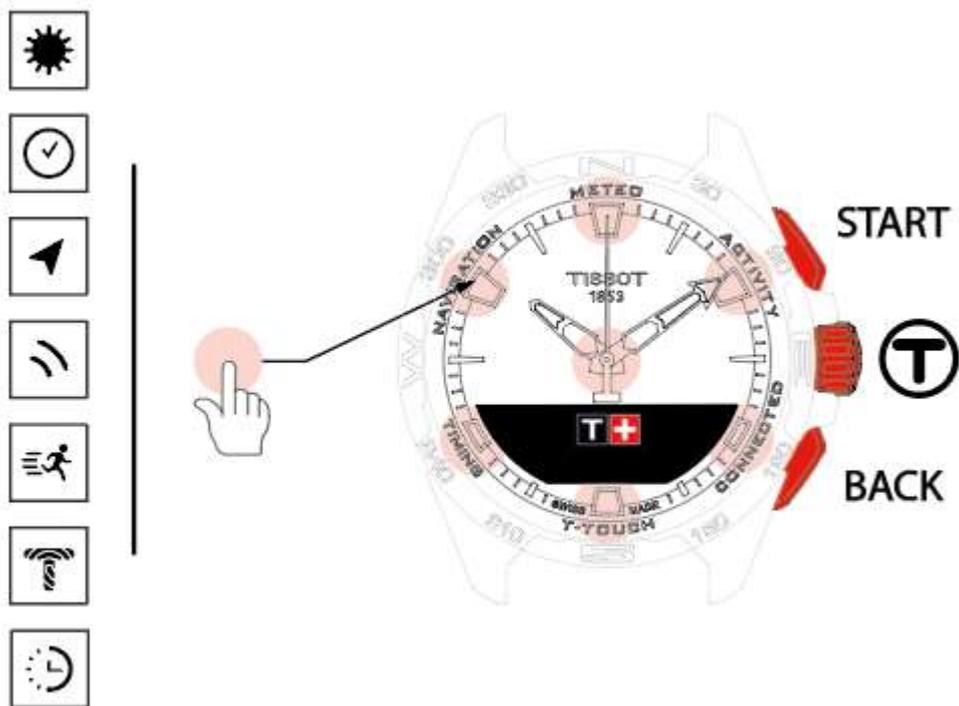
## 2. Versions et nouveautés

Version	Disponibilité	Modifications
1.1	Sept. 2020	Version de base du produit

2.0	Déc. 2020	<p>MINUTEUR : gestion d'une liste de comptes à rebours dans l'application et démarrage direct depuis l'application</p> <p>TROUVER MON MOBILE : nouvelle fonctionnalité de recherche du téléphone depuis la montre</p> <p>TROUVER MA MONTRE : nouvelle fonctionnalité de recherche de la montre depuis le téléphone</p> <p>ENERGIE : affichage détaillé du niveau de batterie et du niveau de charge solaire dans les « REGLAGES RAPIDES » de la montre</p> <p>NOTIFICATIONS : Nouvelle fonction permettant d'effacer toutes les notifications</p> <p>APPAIRAGE : Simplification de la procédure d'appairage : l'application mobile détecte la montre la plus proche pour établir le lien.</p> <p>SONS &amp; VIBRATION : Ajout d'un réglage distinct du son et vibration pour les notifications</p> <p>CONNEXION : amélioration de la reconnexion suite à un éloignement du téléphone pendant plusieurs heures.</p>
3.1	Mar. 2021	<p>MULTI-LANGUAGE : La montre est disponible en anglais, français, allemand, italien, espagnol ou chinois.</p> <p>MULTI-REGION : Les données utilisateurs sont stockées en Chine pour les résidents chinois.</p> <p>NOTIFICATIONS : L'utilisateur peut faire défiler ses notifications par ligne en tournant la couronne.</p> <p>MONTRE : La portée de la connexion entre la montre et le téléphone est augmentée.</p> <p>BAROMETRE : En plus des aiguilles, la tendance météo est affichée par un icône approprié.</p>
4.0	Juin 2021	<p>AMÉLIORATION DE L'INTERFACE UTILISATEUR</p> <p>Sur la base du feed-back de nos clients :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Remaniement du tableau de bord avec de nouveaux widgets et fusion avec la page « Ma montre »</li> <li>- Après une mise à jour, affichage des avantages de la nouvelle montre ou de la version de l'application</li> <li>- Simplification de la modification de l'alarme et des fuseaux horaires</li> <li>- Affichage dans l'application du niveau de la batterie et de l'heure personnalisée de la montre</li> </ul> <p>WIDGET NBA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calendrier de votre équipe préférée avec possibilité d'ajouter un match dans le calendrier de votre smartphone</li> <li>- Tous les classements de la saison en cours (par conférence, par division) et les Playoffs</li> <li>- Résultats et statistiques de votre équipe préférée</li> <li>- Possibilité à tout moment de suivre une autre équipe</li> <li>- Affichage du prochain match et du dernier match sur votre montre également</li> </ul> <p>MULTI-RÉGIONS</p> <p>Nouvelles traductions de l'application (danois, néerlandais, finnois, norvégien, polonais, portugais et suédois)</p> <p>AMELIORATIONS ET CORRECTIONS DE BUGS</p> <p>Améliorations et corrections de bugs pour une meilleure expérience utilisateur</p>

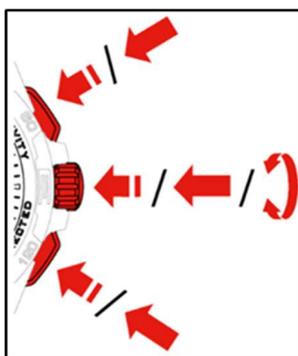
## 3. Prise en main

- Manipulations de base



 : Plages tactiles

 : Ecran MIP



-  : Pression courte inférieure à ½ seconde
-  : Pression longue supérieure à ½ seconde
-  : Rotation (uniquement applicable sur la couronne)

## Poussoir START:

- Pression courte : démarrer ou arrêter le chronomètre/ compte à rebours
- Pression longue : verrouiller/ déverrouiller la montre  / 



## Poussoir BACK:

- Pression courte : annuler un réglage/ rejeter un appel entrant/ arrêter une alarme/ retourner à l'écran précédent ou quitter un mode
- Pression courte : remise à zéro du chronomètre/ compte à rebours
- Pression longue : retour au menu principal



## Couronne

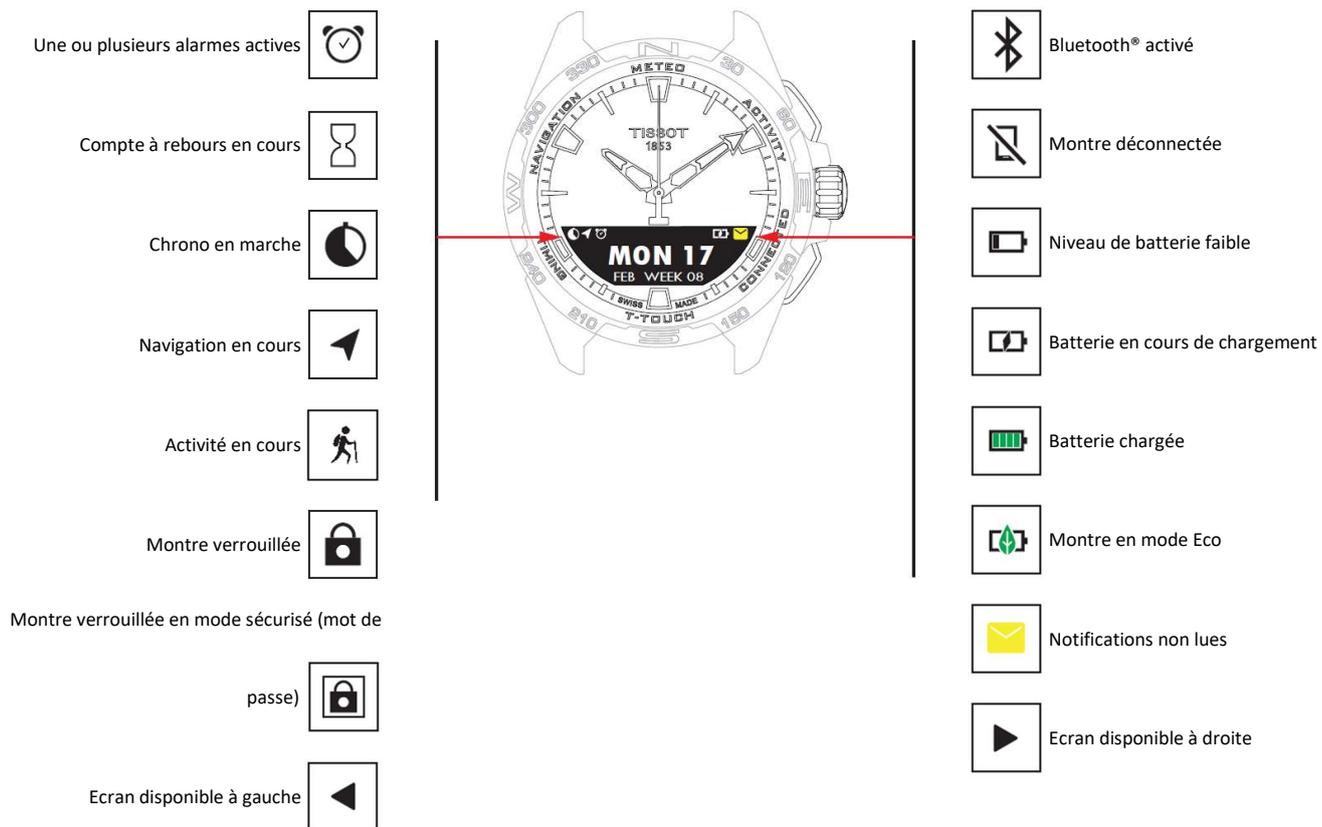
- Pression courte : valider/ entrer dans un sous-menu/ rappel (snooze) d'une alarme/ couper la sonnerie durant un appel entrant
- Pression longue : activer le rétroéclairage de l'écran
- Rotation : navigation / défilement des fonctions et menus / modifier une valeur



## Remarque :

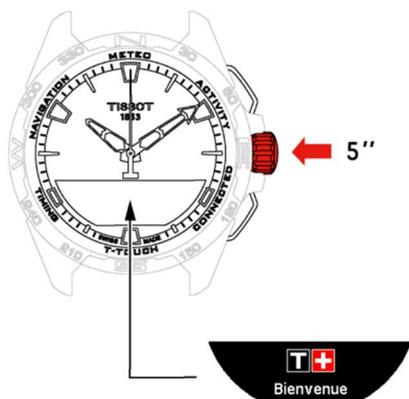
Toutes les actions tactiles peuvent être remplacées par l'utilisation des poussoirs et de la couronne.

Une légère pression sur les poussoirs et un effleurement sur la glace suffit pour activer les fonctions de votre T-Touch Connect Solar. Une force excessive peut endommager la montre.



- Démarrage de la montre
  - Allumer la montre

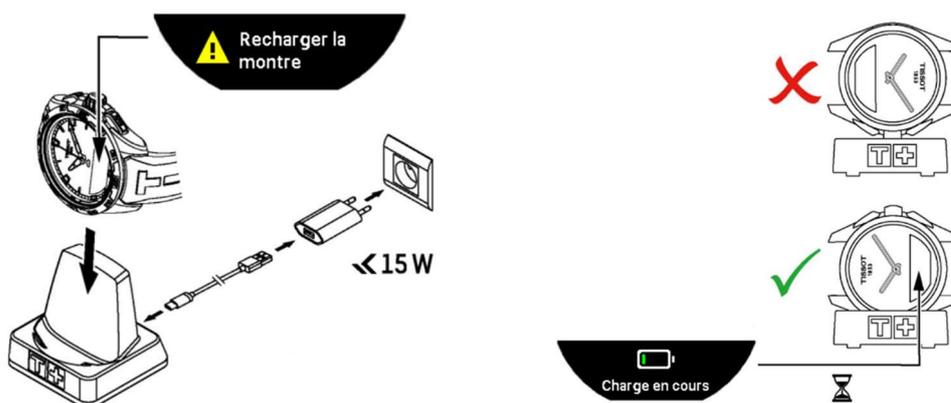
Presser pendant 5 secondes sur la couronne, jusqu'à l'allumage de l'écran MIP



- Charger la montre

Lors de la première utilisation, il est conseillé de recharger la T-Touch Connect Solar grâce au chargeur T229 fourni avec cette dernière, attention à bien positionner la T-Touch Connect Solar sur son chargeur et s'assurer que la mention « Charge en cours » soit visible sur l'écran MIP.

Ne pas utiliser un adaptateur USB (non fourni) qui délivre une puissance supérieure à 15 Watts.



Une fois la batterie de la T-Touch Connect Solar chargée, presser brièvement sur la couronne pour sélectionner la langue de la montre.



Valider votre choix en pressant brièvement sur la couronne puis il s'offre à vous deux possibilités d'utilisation de la montre : pairée ou non pairée à un smartphone.

-  Utiliser la T-Touch Connect Solar pairée à un smartphone

Seul le mode pairé assure l'accès à l'ensemble des fonctionnalités de la T-Touch Connect Solar

Télécharger sur le smartphone l'application T-Touch Connect Solar et suivre les informations de connexion.



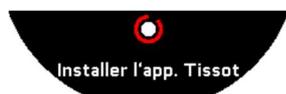
Sur l'écran MIP de la T-Touch Connect Solar est affiché :

« APPAIRER MOBILE ? »

A l'aide de la couronne, sélectionner « OUI »

« Date ? »

Afin de garantir une sécurité optimale de vos données, il est obligatoire d'insérer sur la T-Touch Connect Solar la date du jour exacte. Cette information est visible à l'écran du smartphone.



« Installer l'app. Tissot »

Ouvrir l'application T-Touch Connect Solar sur le smartphone.



« Appairer avec T-Touch XXX »

L'application se paire automatiquement avec la montre la plus proche et affiche le code « CODE D'APPAIRAGE ». Si le code n'est pas visible sur la montre ou si le code affiché sur la montre est différent de celui affiché sur l'application, cliquer sur « ANNULER » et recommencer.

Remarque: ce n'est pas une étape de vérification comme la suivante mais elle permet de choisir la bonne montre si plusieurs sont à proximité.



« CODE D'APPAIRAGE »

Valider le code d'appairage sur l'écran MIP de la T-Touch Connect Solar et dans l'application T-Touch Connect Solar.

Attention, vous n'avez que 30 secondes pour réaliser cette action avant que le processus d'appairage échoue.

« DEFINIR CODE ? »

A l'aide de la couronne, choisir si vous souhaitez sécuriser la montre avec un mot de passe.  
L'activation du mot de passe assure que :

- Le contenu des notifications reçues n'est pas affiché sur la montre afin de préserver votre vie privée
- Les menus de la montre ne sont pas accessibles



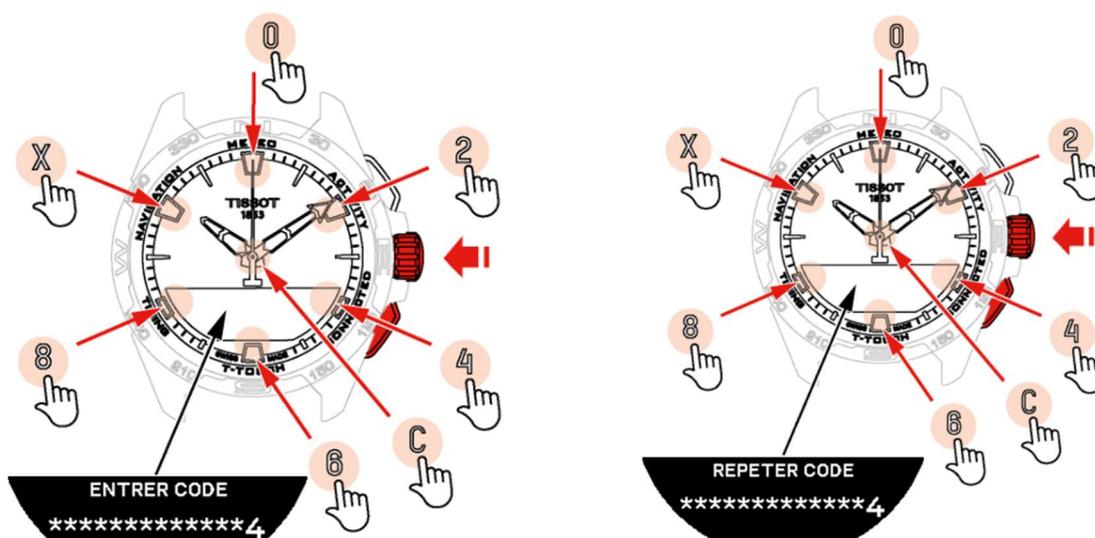
Si oui, sélectionner « Oui ».

« ENTRER CODE »

Utiliser les plages tactiles pour créer le mot de passe, chaque zone correspond à un caractère : 0, 2, 4, C, 6, 8 et X

Attention : 6 digits minimums, 14 maximums

Une fois le code inséré, valider avec , vous pouvez revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.



Entrer le mot de passe une seconde fois puis valider avec 



Si non, sélectionner « Non » et avancer à la prochaine étape.

**Le message « Réglage terminé » apparaît signifiant que l'installation est terminée avec succès. Les aiguilles se positionnent à l'heure et la montre se verrouille automatiquement.**

Si vous recevez une erreur en tentant de coupler votre montre à l'application Tissot T-Connect, sélectionner l'option « Réessayer » pour recommencer le processus.

Si le problème persiste, suivre les étapes suivantes:

- Désinstaller l'application Tissot T-Connect.

- Réinitialiser votre montre (poussoir BACK > « ANNULER » ou Menu T-TOUCH / REGLAGES / Système / Retour aux réglages d'usine).
  - Depuis l'écran d'accueil « Bienvenue » de votre montre, appuyer sur la couronne et entrer la date du jour en commençant par l'année puis le mois et enfin le jour.
  - Activer le Bluetooth sur votre smartphone.
  - Supprimer votre montre des paramètres Bluetooth de votre smartphone.
  - Activer la connexion internet de votre smartphone.
  - Installer la dernière version de l'application Tissot T-Connect.
  - Lancer l'application et connectez-vous à votre compte pour recommencer le processus.
- 
- Reconnexion de la montre au téléphone



Lorsque la montre est connectée au téléphone, cela est indiqué par l'icône

Lorsque la montre est temporairement hors de portée du téléphone, elle tente de se reconnecter



pendant une période de 2h. Cela est indiqué par l'icône . Dans cette situation il suffit d'approcher la montre à moins de quelques mètres du téléphone pour que la reconnexion se produise, à condition que le Bluetooth soit actif sur le téléphone.

Après cette période, afin d'économiser sa batterie, la montre coupe le signal Bluetooth ; aucune icône de connexion n'est affichée. Depuis la version 2.0, il suffit d'appuyer sur un des boutons (BACK



/ START / ) pour réactiver le signal. L'icône est immédiatement affichée.

-  Utiliser la T-Touch Connect Solar non pairée avec un smartphone

Sur l'écran MIP de la T-Touch Connect Solar est affiché :

«APPAIRER MOBILE ? »

A l'aide de la couronne, sélectionner « Non »

« DEFINIR CODE ? »

A l'aide de la couronne, choisir si vous souhaitez sécuriser la montre avec un mot de passe. L'activation du mot de passe assure que les menus de la montre ne sont pas accessibles



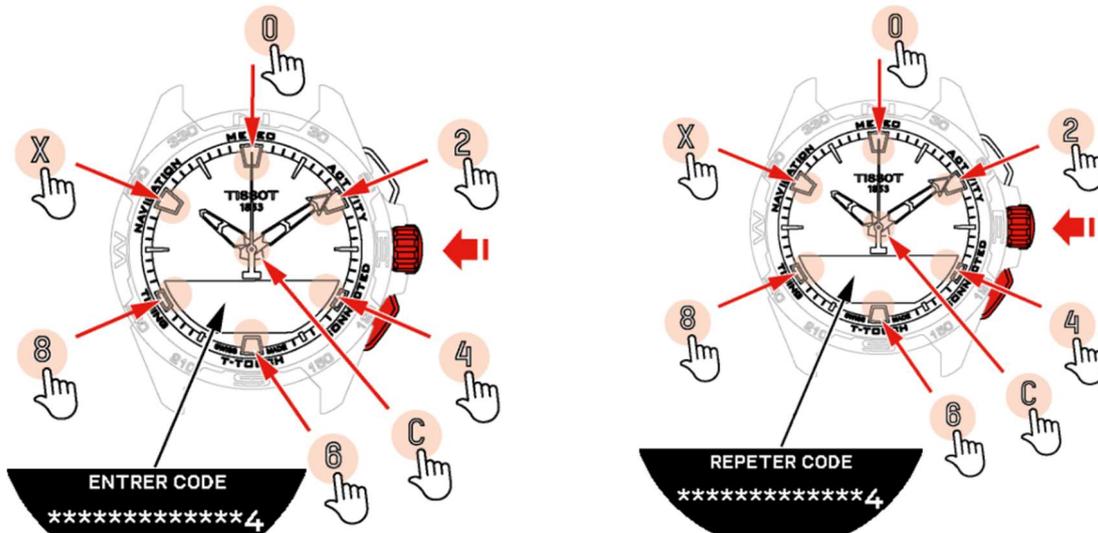
Si oui, sélectionner « Oui ».

« ENTRER CODE »

Utiliser les plages tactiles pour créer votre mot de passe, chaque zone correspond à un caractère : 0, 2, 4, C, 6, 8 et X.

Attention : 6 digits minimums, 14 maximums

Une fois le code inséré, valider avec **T**, vous pouvez revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.



Entrer le mot de passe une seconde fois puis valider avec **T**.



Si non, sélectionner « Non » et avancer à la prochaine étape.

A l'aide de la couronne, paramétrer manuellement les réglages de la montre :



« GENRE ? »

- Homme ou Femme ou Non défini

« UNITE TAILLE ? »

- Centimètres ou Pieds
- Insérer votre taille

« UNITE POIDS ? »

- Kilogrammes ou Livres
- Insérer votre poids

« FORMAT DATE ? »

- JJ.MMM.AA (jour.mois.année) ou MMM.JJ.AA (mois.jour.année)

« DATE DE NAISSANCE ? »

- Choisir l'année, le mois et le jour

« DATE ? »

- Insérer la date du jour

« FORMAT HEURE ? »

- 24 heures ou 12 heures

« TIME 1 ? » (Heure)

- Insérer l'heure

**Le message « Réglage terminé » apparaît signifiant que l'installation est terminée avec succès. Les aiguilles se positionnent à l'heure définie précédemment et la montre se verrouille automatiquement.**

- Chargement de la montre

-  Énergie solaire

Comme son nom l'indique, la T-Touch Connect Solar utilise la lumière, plus particulièrement celle du soleil, pour recharger automatiquement et naturellement sa batterie. Ceci a pour avantage de prolonger l'autonomie de la montre.

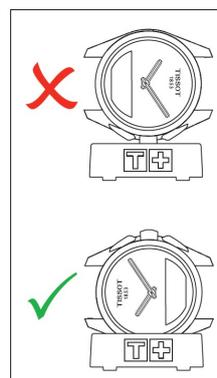
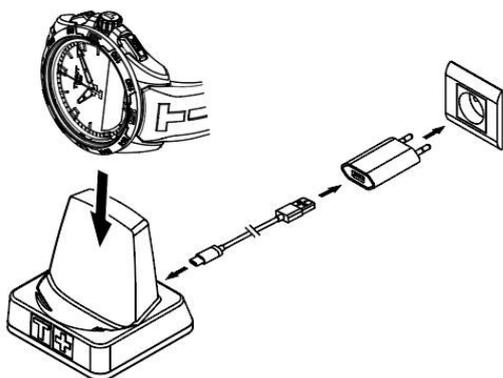
Remarque : Evitez toute exposition rapprochée ( $\leq 20$  cm) de la montre à une source lumineuse. Il ne faut en aucun cas essayer d'accélérer la recharge de l'accumulateur par ce moyen.

-  Chargeur sans fil T229

Ne pas utiliser un adaptateur USB (non fourni) qui délivre une puissance supérieure à 15 Watts.

Ne pas utiliser un câble ou un connecteur plié, cassé, tordu ou endommagé.

Lorsque la T-Touch Connect Solar est mise en charge sur le chargeur sans fil T229, elle se recharge entièrement en moins de 4h.



Cette alimentation sans fil est conforme au circuit PS1 selon EN 62368-1.

## 4. CLOCK (Horloge)

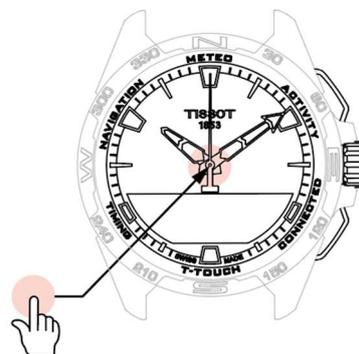
Accès aux fonctions « CLOCK » (Horloge) :

Déverrouiller la montre avec pression longue sur START

Presser sur la plage tactile « CLOCK »

En pressant et tournant  vous aurez alors accès aux fonctions suivantes :

Remarque : Il est possible de revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.



-  DATE

La montre T-Touch Connect Solar est équipée d'un calendrier :



: en mode pairé la date est synchronisée automatiquement avec la montre.



: en mode non pairé, le réglage est manuel :

- Presser sur 

« Définir Date ? »

- Presser sur 
- Insérer la date du jour

-   TIME 1 et TIME 2 (Heure 1 et Heure 2)

○ Définir Time ?



: en mode non pairé

- Tourner  pour afficher **TIME 1**, presser , la montre affiche « Définir Time 1 ? »
- Valider en pressant 
- En utilisant  insérer l'heure puis valider en appuyant 



- Changer avec Time 2 ? (Permutation vers la seconde heure)

La fonction « Swap » permet d'échanger les heures réglées dans **TIME 1** avec **TIME 2**.

Attention cette fonction est disponible uniquement lorsque **TIME 1** et **TIME 2** ont été réglées.

- Timezone (fuseau horaire)



: en mode pairé

La montre possède deux temps **TIME 1** et **TIME 2** pour lesquels l'utilisateur peut choisir le fuseau horaire désiré selon une liste qui est modifiable sur l'application smartphone Tissot. Les aiguilles affichent toujours le **TIME 1**.

La liste des fuseaux horaires contient :

- Le fuseau horaire « MOBILE » qui est celui du smartphone
- Le fuseau horaire « PERSON. » (personnalisé) qui permet à l'utilisateur de régler son heure manuellement
- Les fuseaux horaires des différentes villes ou des divers endroits définis sur l'application smartphone T-Touch Connect Solar

Remarque : Lors d'un passage à l'heure d'été ou d'hiver, la montre informera l'utilisateur 18 heures avant le changement et se mettra à jour automatiquement.

5.  **METEO** (Météo)

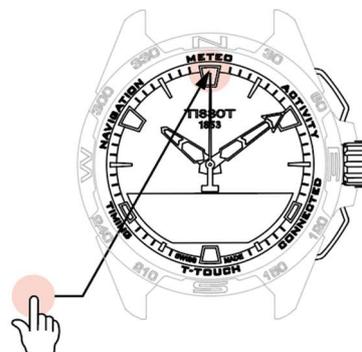
Accès aux fonctions « METEO » (Météo) :

Déverrouiller la montre avec pression longue sur START

Presser sur la plage tactile « METEO »

En pressant et tournant  vous aurez alors accès aux fonctions suivantes :

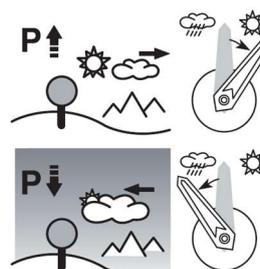
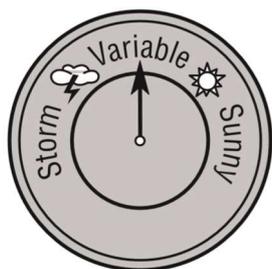
Remarque : Il est possible de revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.



•  **BAROMETRE**

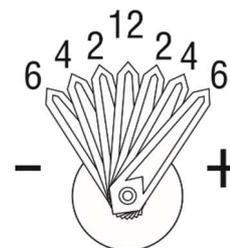
En mode météo, les aiguilles se superposent pour indiquer la tendance météorologique. Le baromètre permet de bénéficier de l'affichage de la pression atmosphérique relative. Cette pression relative s'affiche en hectopascal.

Les changements de temps sont liés aux variations de la pression atmosphérique. Lorsque la pression atmosphérique augmente, le ciel se dégage. La zone est alors appelée « haute pression » ou « anticyclone ». Lorsque la pression atmosphérique diminue, le ciel se couvre. La zone est alors appelée « basse pression » ou « dépression ».



- La montre T-Touch Connect Solar mesure ces variations de pression et indique la tendance météorologique à l'aide des aiguilles qui peuvent prendre les 7 positions suivantes en fonction de l'évolution météorologique:

- -6': Chute de pression forte, dégradation rapide
- -4': Chute de pression modérée, dégradation probable
- -2': Chute de pression faible, faible dégradation probable
- 12h: Pas de changement météorologique notable
- +2': Hausse de pression faible, faible amélioration probable
- +4': Hausse de pression modérée, amélioration probable
- +6': Hausse de pression forte, amélioration rapide



Le programme de la T-Touch Connect Solar tient compte de la variation de la pression atmosphérique durant les 6 dernières heures pour calculer la tendance à indiquer. De plus, la variation de pression engendrée par un changement rapide d'altitude est détectée par la montre et compensée automatiquement. Elle n'a donc qu'une influence minimale sur la tendance barométrique. L'affichage numérique de la T-Touch Connect Solar indique la valeur des pressions atmosphériques absolue et relative en hectopascals [hPa]. La pression atmosphérique absolue est la pression réelle à l'heure et à l'endroit de la mesure et ne peut pas être modifiée. La pression relative est une valeur rapportée au niveau de la mer à partir de la pression atmosphérique absolue locale. Les baromètres et les cartes météorologiques indiquent les valeurs de la pression relative. La valeur de la pression relative dépend de la zone climatique réglée et peut être calée dans la montre. Le calage de la pression relative est en rapport avec l'altitude.

Plage de mesure:	pression absolue: 250 hPa à 1200 hPa pression relative: 950 hPa à 1100 hPa
Précision:	pression absolue: ± 3 hPa
Pression relative:	évolue avec l'altimètre
Résolution:	1 hPa
Conversion des unités:	1 hectopascal [hPa] = 1 millibar [mb]

En pressant et tournant , vous aurez accès aux fonctions suivantes :



- Calibrer pression relative

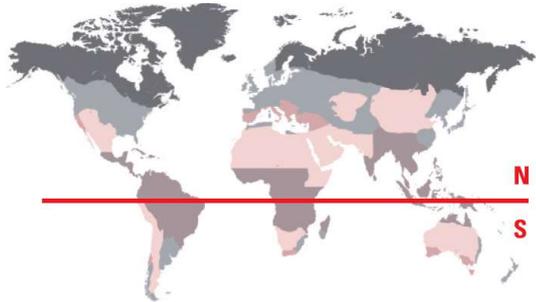
Le réglage de la pression relative provoque un changement de l'altitude affichée. La pression relative possible est volontairement limitée entre 950 hPa et 1100 hPa.

- PRESSION ABSOLUE

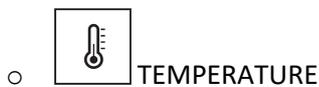
La pression atmosphérique absolue est la pression réelle à l'heure et à l'endroit de la mesure et ne peut pas être modifiée.

Pour optimiser la fonction baromètre, il est possible d'ajuster l'hémisphère et la zone climatique à partir de votre situation géographique. Dans les fonctions « T-TOUCH » / « REGLAGES » / « Calibration » / « Altimètre », choisir manuellement ou automatiquement votre zone climatique en

fonction de la classification simplifiée des climats selon Koeppen (voir illustration ci-dessous). Si la montre n'est pas réglée (« Non défini »), le modèle de l'atmosphère standard est utilisé: température au niveau de la mer fixe = 15°C, pression moyenne, au niveau de la mer: 1013.25hPa.



■ Polaire    ■ Tempéré    ■ Aride    ■ Tropical    ■ Méditerranéen



La température affichée correspond à celle du boîtier de la montre. Sa température est donc influencée par celle du corps. C'est pourquoi, la température affichée peut être différente de la température ambiante.

Pour afficher la température ambiante réelle, la montre doit être enlevée du poignet pendant environ 15 à 30 minutes de manière à ne plus subir l'influence de la température corporelle.

La température peut être affichée en degrés Celsius [°C] ou en degrés Fahrenheit [°F].

Plage de mesure:	-10°C à +60°C	14°F à 140°F
Précision:	± 1°C	± 1.8°F
Résolution:	1°C	1°F

6.  **ACTIVITY** (Activité)

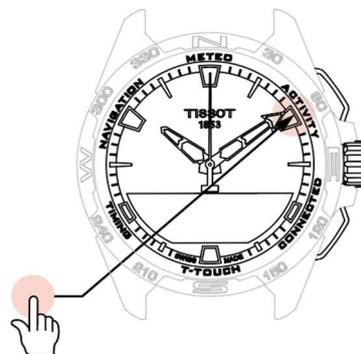
Accès aux fonctions « ACTIVITY » (Activité) :

Déverrouiller la montre avec pression longue sur START

Presser sur la plage tactile « ACTIVITY »

En pressant et tournant  vous aurez alors accès aux fonctions suivantes :

Remarque : Il est possible de revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.



-  **TRAQUEUR ACTIVITE**

En mode suivi d'activité, la T-Touch Connect Solar mesure l'activité physique quotidienne en comptant le nombre de pas.

Ces données journalières sont toujours référencées à **Time 1**, un changement de **Time 1** entraîne une mise à jour de ces données quotidiennes.

Afin d'approfondir le suivi de l'activité, d'avantages de données sont estimées comme la distance parcourue, le nombre de calories brûlées ou le temps d'activité.

En pressant et tournant , vous aurez accès à ces données :

- **OBJECTIF DE PAS**

Par défaut, le nombre de pas journalier est de 5000 pas, ce nombre est modifiable en utilisant .

Lorsque l'objectif de la journée sera atteint une notification « Alert. obj. » (alerte d'objectif) s'affichera, accompagnée d'un bip sonore ou d'une vibration.



: en mode pairé

Le « OBJECTIF DE PAS » peut être aussi défini sur l'application. De plus, les données d'activités quotidiennes sont consultables jusqu'à 10 ans sur l'application.

-  **CALORIES**

Affiche le nombre de calories brûlées dans la journée.

-  DISTANCE

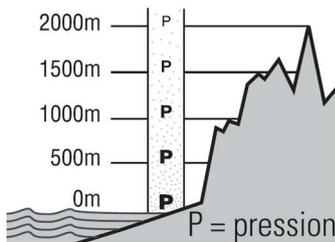
Affiche la distance parcourue dans la journée en km ou en mi.

- PERIODE D'ACTIVITE

Affiche la durée quotidienne d'activité.

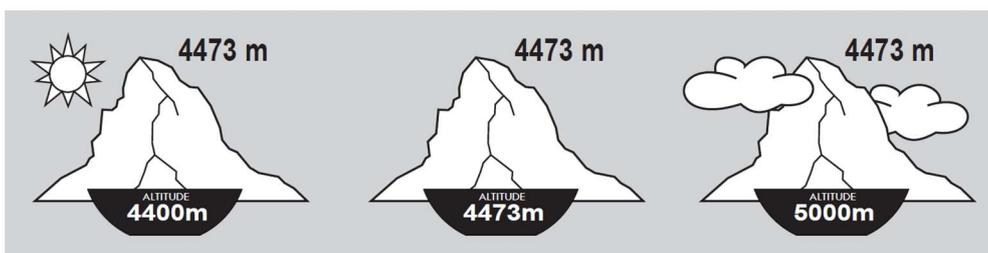
-  ALTIMETRE

En mode altimètre, la T-Touch Connect Solar se transforme en altimètre barométrique et affiche l'altitude par rapport au niveau moyen de la mer. Le système d'unité d'altitude pour afficher l'altitude (m ou ft) dépend de la configuration des unités m/ft dans les options.



Remarque : Du fait de l'utilisation de la pression pour calculer l'altitude, l'altimètre est sensible aux variations de la pression atmosphérique lors des changements de temps. Il n'est pas rare d'observer des différences d'altitude de 100 m en une nuit. La valeur affichée peut donc varier sans que l'altitude ait réellement changé.

Changement de temps = variation de pression = modification de l'altitude affichée



- ALTITUDE? (Calage de l'altitude)

“Caler” un altimètre signifie le régler à l'altitude réelle d'un point connu, cette altitude est ajustable en utilisant . Les valeurs d'altitudes réelles sont indiquées sur divers supports: panneaux indicateurs, courbes de niveau et points cotés sur les cartes. Le “calage” de l'altitude doit être en rapport avec la pression atmosphérique ambiante.

Plage de mesure: - 400 m à +9000 m - 1312 ft à +29527 ft

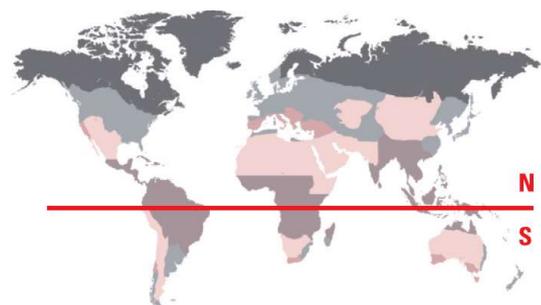
Résolution:

1 m

3 ft

Remarque : La pression moyenne au niveau de la mer est 1013.25 hPa.

Pour optimiser la fonction altimètre, il est possible d'ajuster l'hémisphère et la zone climatique à partir de votre situation géographique. Dans les fonctions « T-TOUCH » / « REGLAGES » / « Calibration » / « Altimètre », choisir manuellement ou automatiquement votre zone climatique en fonction de la classification simplifiée des climats selon Koeppen (voir illustration ci-dessous). Si la montre n'est pas réglée (« Non défini »), le modèle de l'atmosphère standard est utilisé: température au niveau de la mer fixe = 15°C, pression moyenne, au niveau de la mer: 1013.25hPa.



■ Polaire    ■ Tempéré    ■ Aride    ■ Tropical    ■ Méditerranéen

## 7. CONNECTED (Connecté)

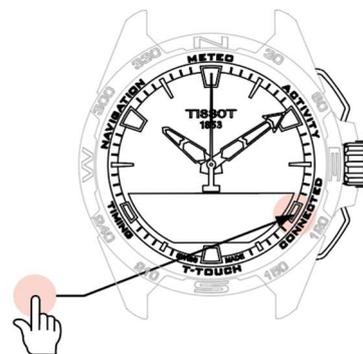
Accès aux fonctions « CONNECTED » (Connecté) :

Déverrouiller la montre avec pression longue sur START

Presser sur la plage tactile « CONNECTED »

En pressant et tournant  vous aurez alors accès aux fonctions suivantes :

Remarque : Il est possible de revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.



-  NOTIFICATION (message, email, rappel, média social)

Lorsque la montre est païrée et connectée à un smartphone, elle peut afficher des notifications émises par le smartphone (message, email, rappel, social, appel). Le choix des notifications émises sur le smartphone et dans la montre s'effectue dans les paramètres du smartphone et dépend du système d'exploitation du smartphone.

A la réception d'une notification, vous pouvez :

- Ouvrir la notification en pressant et tournant  pour faire défiler la notification. A la fin le message « EFFACER ? » s'affiche, en pressant  la notification de la montre est supprimée.
- Masquer la notification, en cliquant sur le poussoir BACK, la notification est ainsi mémorisée dans « NOTIFICATIONS ».
- Ne rien faire, la notification reste visible pendant 15 secondes sur l'écran MIP, passé ce délai la notification est placée automatiquement dans « NOTIFICATIONS ».

Consulter ou effacer les notifications masquées ou non effacées:

- Lorsque «NOTIFICATIONS» s'affiche, valider en pressant , tourner  pour naviguer dans les différentes notifications reçues.
- Ouvrir une notification en pressant , tourner  pour faire défiler la notification. A la fin le message « EFFACER ? » s'affiche, en pressant  la notification de la montre est supprimée.

- SUPPR. TOUT ? (Supprimer tout ?) (depuis la version 2.0)

-  Appel entrant



A la réception d'un appel entrant, vous pouvez :

- Mettre la montre sous silence, en pressant sur  à droite de l'écran MIP ou en pressant 
- Rejeter l'appel en pressant sur  à gauche de l'écran MIP ou en pressant BACK

-  TROUVER MON MOBILE (depuis la V2.0)

Lorsque la montre est pairée et connectée à un smartphone, elle peut faire sonner le téléphone dans le but de le retrouver s'il est caché.

L'écran « Start » s'affiche, lancer la sonnerie en pressant . Lorsque le téléphone est trouvé, arrêter la sonnerie en pressant à nouveau 

Remarque : si le téléphone utilise un système iOS, le volume de la sonnerie dépend du réglage effectué sur le téléphone. Il n'est pas possible de faire sonner le téléphone s'il est en mode silencieux.

-  Trouve ma montre (depuis la V2.0)

Lorsque la montre est pairée et connectée à un smartphone, il est possible de faire sonner la montre depuis l'application T-Touch Connect Solar dans le but de la retrouver.

-  NBA (depuis la V4.0)

En mode NBA, la montre affiche le résultat du dernier match de votre équipe préférée ainsi que la date de son prochain match.

Presser et tourner la couronne  pour afficher le calendrier de votre équipe préférée.

Remarque : Connectez-vous à l'application pour choisir votre équipe préférée ainsi que pour avoir accès à plus d'information sur la saison NBA.

## 8. T-TOUCH

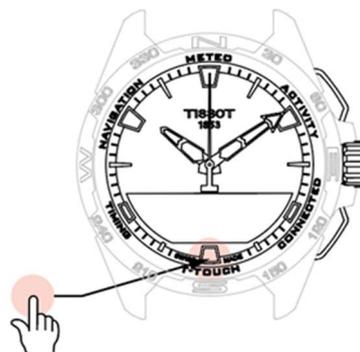
Accès aux fonctions « T-TOUCH » :

Déverrouiller la montre avec pression longue sur START

Presser sur la plage tactile « T-TOUCH »

En pressant et tournant  vous aurez alors accès aux fonctions suivantes :

Remarque : Il est possible de revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.

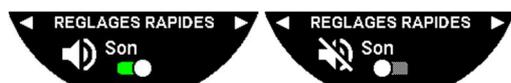


## • REGLAGES RAPIDES

Grace aux réglages rapides de la montre, vous pouvez rapidement contrôler certains paramètres de la montre.

Presser sur la couronne  pour activer ou désactiver les réglages rapides suivants :

- « Son » (Réglage rapide du son)



Les informations sonores de la montre sont activées ou désactivées.

Remarque : Les sons d'une alarme et d'un timer sont toujours actifs indépendamment de ce paramètre.

- « Vibration » (Réglage rapide du vibreur)



Les informations par vibration de la montre sont activées ou désactivées.

Remarque : Les vibrations d'une alarme et d'un timer sont toujours actives indépendamment de ce paramètre.

 : en mode pairé

Lorsque la montre est pairée à un smartphone, vous pouvez contrôler la technologie Bluetooth® de la montre avec des réglages rapides supplémentaires.

- « Bluetooth » (Réglage rapide du Bluetooth®)



Activation ou désactivation du Bluetooth®.

Remarque : La T-Touch Connect Solar est déconnectée du smartphone.



Indique le niveau actuel de batterie.

Remarque : Le niveau de batterie est représenté par des barres de couleur. Lorsque la montre est totalement chargée, le niveau de batterie représenté par 8 barres vertes. Lorsque la batterie est bientôt vide, son niveau est représenté par une barre rouge.



« ENERGIE SOLAIRE » (depuis la version 2.0)

Indique le niveau actuel d'énergie solaire reçu par la montre.

Remarque : Le niveau d'énergie est représenté par des barres de couleur. La pleine échelle correspond à une exposition au soleil.



- « Appairer mobile »



: uniquement disponible en mode non pairé

Lorsque la montre fonctionne en mode non pairé, vous avez à tout instant la possibilité de la paier à votre téléphone.

Attention, les données enregistrées dans la montre seront effacées si vous validez votre choix.

Remarque : Il est nécessaire que la dernière version de l'application Tissot T-Connect soit installée sur votre téléphone.

- « CONNEXION »

Dans ce sous-menu, vous avez la possibilité de régler les options de connexion de la montre au téléphone.



- « Alertes »

Activation ou désactivation des alertes de connexion.

Remarque : Si ce paramètre est actif, la montre vous notifiera chaque fois qu'elle se connecte ou se déconnecte du téléphone.

- « Notification »



Activation ou désactivation de la réception des notifications du téléphone.

Remarque : Si ce paramètre est actif, la montre recevra les notifications du téléphone.

- « Dissocier mobile »

Cette action déconnecte la montre de votre téléphone et ne permet plus la synchronisation de vos données dans l'application Tissot T-Connect.

- Système

Dans le sous-menu « Système », vous avez la possibilité de régler les options système de la montre.

- Langue

Dans le sous-menu « Langue », vous avez la possibilité de régler la langue de votre montre. Veuillez-vous référer au chapitre « compatibilité » pour connaître les langues supportées par la montre.

- Heure (Date et heure)

Dans le sous-menu « Heure » (Date et heure), vous avez la possibilité de régler tous les paramètres de la date et l'heure de la montre tels que le format d'affichage de la date et de l'heure ainsi que le premier jour de la semaine.

- Code

Dans le sous-menu « Code », vous avez la possibilité de gérer le mot de passe de la montre. Lorsque le mot de passe est activé, la montre se verrouille automatiquement lorsqu'elle est déconnectée du téléphone ou en pressant simultanément sur les poussoirs « START » et « BACK ».

- Sons

Dans le sous-menu « Sons », vous pouvez régler les informations sonores et par vibration de la montre pour les notifications et pour la navigation dans la montre.

Remarque : Les sons et les vibrations d'une alarme et d'un timer sont toujours actifs indépendamment de ce paramètre.

- Unités

Dans le sous-menu « Unités », vous pouvez régler toutes les unités de la montre.

- Economie d'énergie

Le sous-menu « Economie d'énergie » permet de gérer la consommation de votre montre.



Activation ou désactivation du mode « Veille auto » .

Remarque : Lorsque ce mode est activé, la montre entre automatiquement en mode veille lorsqu'elle n'est pas portée durant au moins 2 heures. Quand la montre est en veille, les aiguilles sont arrêtées, l'écran, le rétro-éclairage et le Bluetooth® sont éteints pour économiser de l'énergie.

Il est possible de rentrer manuellement dans ce mode en sélectionnant « Enter in sleep mode ? » (entrez en mode veille ?).



Activation ou désactivation du mode « Mode eco ».

Ce mode permet d'augmenter l'autonomie en baissant les performances de la montre. Par exemple, la connexion avec votre téléphone est plus lente ainsi que la vibration et le rétro-éclairage sont désactivés.

Vous trouverez ci-dessous la liste complète des fonctions diminuées pour augmenter l'autonomie :

- Le vibreur est désactivé
- Le buzzer est désactivé, sauf pour les alarmes et le minuteur
- Le rétro-éclairage automatique est désactivé, mais le rétro-éclairage manuel est toujours disponible
- L'altimètre rafraîchit son altitude toute les 5 secondes
- Le Chrono affiche « EN COURS » au lieu du temps en cours



- Retour aux réglages d'usine

Vous pouvez restaurer les paramètres d'usine de la montre depuis ce sous-menu.

Remarque : Si vous décidez de restaurer les paramètres d'usine, toutes les données qui ne sont pas encore synchronisées avec l'application mobile Tissot T-Connect seront perdues. La connexion avec votre téléphone sera effacée et vous aurez à oublier votre montre dans les paramètres de connexion de votre téléphone si vous souhaitez lancer une nouvelle procédure de connexion.

### ○ Profil

Dans le sous-menu « Profil », vous pouvez modifier toutes les informations liées à votre profil utilisateur ainsi que la réception d'alertes.

- « Langue » (depuis la V3.1)

Vous pouvez changer la langue de la montre en anglais, français, allemand, italien, espagnol ou chinois.



- « Alert. move » (Alertes d'inactivité)

Activation ou désactivation de la réception des alertes lorsque vous ne bougez pas suffisamment.

Remarque : Lorsque vous ne bougez pas suffisamment depuis un certain temps, la montre vous propose de bouger à l'aide d'une alerte.



- « Alert. obj. » (Alertes d'atteinte d'objectif)

Activation ou désactivation de la réception des alertes lorsque vous atteignez l'objectif du nombre de pas quotidien que vous vous êtes fixé.

### ○ Calibration

Dans le sous-menu « Calibration », vous pouvez calibrer et régler tous les capteurs et moteurs de la montre.

- « Boussole »

Pour optimiser la fonction boussole, il est possible de régler la valeur correcte (selon le lieu et la date) de la déclinaison magnétique automatiquement ou manuellement. Vous pouvez également effectuer une calibration de la boussole comme expliqué dans le chapitre « NAVIGATION/Boussole »

- « Baromètre »

Pour optimiser la fonction baromètre, il est possible d'ajuster l'hémisphère et la zone climatique à partir de votre situation géographique.

- « Altimètre »

Pour optimiser la fonction altimètre, il est possible d'ajuster l'hémisphère et la zone climatique à partir de votre situation géographique.

- « Moteurs »

Lorsque les aiguilles de la montre n'affichent plus l'heure correctement, vous pouvez exécuter une calibration automatique des moteurs depuis ce sous-menu. Cette synchronisation a lieu automatiquement toutes les nuits.

- A propos

Dans le sous-menu « A propos », vous pouvez obtenir toutes les informations de la montre.

- Étiquetage électronique (e-labeling)

Dans le menu « A propos », vous trouverez toutes les informations liées à l'étiquetage électronique (e-labeling)

## 9. TIMING (Chronométrage et Alarme)

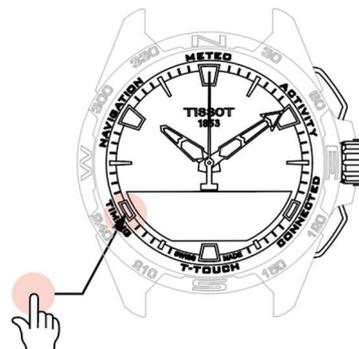
Accès aux fonctions « TIMING » (Chronométrage et Alarme):

Déverrouiller la montre avec pression longue sur START

Presser sur la plage tactile « TIMING »

En pressant et tournant  vous aurez alors accès aux fonctions suivantes :

Remarque : Il est possible de revenir en arrière à tout moment en utilisant poussoir BACK.



-  CHRONO (Chronométrage)

En mode « CHRONO », différents types de chronométrage sont disponibles en complément du chronomètre classique, tels que le temps au tour ou les temps intermédiaires.

Activation des fonctions de chronométrage :

- Presser brièvement sur le poussoir « START » pour démarrer le chronométrage
- Presser brièvement sur le poussoir « BACK » pour saisir un temps intermédiaire (ex : un temps au tour ou l'arrivée du premier coureur)
- Presser brièvement sur le poussoir « START » pour arrêter le chronométrage (ex : fin du dernier tour ou l'arrivée du dernier coureur)
- Presser brièvement sur le poussoir « BACK » pour remettre le chronomètre à zéro

Pour choisir entre un chronométrage de type Temps au tour ou Temps intermédiaires :

Sélectionner « Définir mode », en pressant et tournant , vous aurez accès à « Définir mode », pour choisir le type de chronométrage, et « JOURNAL », pour les derniers temps enregistrés.

-  CHRONO LAP (Temps au tour)

La fonction Temps au tour est un chronographe destiné à mesurer le temps au tour pour 1 coureur / engin de course, etc. Limite maximale de mesure: 99j 23h 59 min 59 sec.

-  CHRONO SPLIT (Temps intermédiaires)

La fonction Temps intermédiaires est un chronographe destiné à mesurer la durée totale de la course jusqu'à 99 coureurs/engins de course participant au même événement chronométré. Par exemple: mesure le temps d'arrivée de plusieurs coureurs lors d'une course de 100 mètres.

○  JOURNAL

Indépendamment du type de pairage, la fonction « JOURNAL » permet d'avoir accès à la dernière prise de temps ainsi que quelques statistiques spécifiques au type de chronométrage. Pour se faire presser et tourner .

Remarque : Les données mémorisées sont effacées lorsque vous démarrez un nouveau chronométrage de zéro.

- Lecture des données mémorisées temps au tour :



: en mode non pairé, tous les temps mesurés par la fonction de chronographe de temps au tour sont mémorisés et peuvent être affichés sur la montre dans la fonction « JOURNAL » avec les statistiques de durée totale de la course, temps au tour le plus rapide, le plus lent et temps moyen.



: en mode pairé, vous retrouvez aussi les derniers temps enregistrés sur l'application T-Touch Connect Solar. Dans la rubrique historique, vous aurez aussi accès aux dernières prises de temps.

- Lecture des données mémorisées temps intermédiaires:



: en mode non pairé, tous les temps mesurés par la fonction de chronographe de temps intermédiaires sont mémorisés et peuvent être affichés sur la montre dans la fonction « JOURNAL ».



: en mode pairé et une fois la remise à zéro du chronographe effectuée, vous retrouvez les derniers temps enregistrés sur l'application T-Touch Connect Solar. Dans la rubrique historique, vous aurez aussi accès aux dernières prises de temps.

•  MINUTEUR

La fonction « MINUTEUR » vous permet d'activer un compte à rebours allant jusqu'à 23h 59 min 59 sec.

- Pour régler la durée du compte à rebours presser et tourner 
- Presser brièvement sur le poussoir « START » pour valider
- Un signal sonore retentira à la fin du compte à rebours

- Stopper le signal sonore en appuyant sur le symbole « X » à gauche de l'écran MIP ou presser sur BACK
- Relancer le minuteur en appuyant sur le symbole « recharger » à droite de l'écran MIP ou presser



: en mode pairé, le compte à rebours peut être aussi paramétré et démarré depuis l'application T-Touch Connect Solar.



- ALARME

La montre T-Touch Connect Solar est équipée d'une fonction Alarme. Une alerte peut avoir différentes récurrences. Il est possible de programmer 30 alarmes différentes.

- Régler une alarme



: en mode non pairé, le réglage se fait depuis la montre uniquement:

- Presser sur

« AJOUTER ALARME »

- Presser sur
- En utilisant insérer l'heure de l'alarme puis valider
- En utilisant définir quelle récurrence :

UNE SEULE FOIS:	l'alarme ne sonnera qu'une fois
TOUS LES JOURS	l'alarme sonnera chaque jour (du lundi au vendredi)
OUVRES:	
TOUTE LA SEMAINE :	l'alarme sonnera chaque jour (du lundi au dimanche)
PERSONNALISE:	l'alarme sonnera les jours de la semaine sélectionnés par l'utilisateur, en pressant et tournant  sélectionner le ou les jours désiré(s)



: en mode pairé, les alarmes peuvent aussi être paramétrées directement depuis l'application T-Touch Connect Solar.

Lorsque l'alarme retentit vous pouvez soit l'éteindre soit faire un rappel ultérieur de l'alerte, l'alarme se répètera 5 minutes plus tard. Attention : 3 reports maximums sont possibles.

- Stopper l'alarme : appuyer sur « X » ou appuyer sur BACK
- Rappeler l'alarme : appuyer sur « ZZ » ou appuyer sur START



- Modifier, activer ou supprimer une alarme



: en mode non pairé, le réglage se fait depuis la montre uniquement:

- Presser sur 
- En utilisant  sélectionner l'alarme à modifier
- Trois possibilités s'offrent à vous en utilisant  vous pouvez :

« Activer » / « Désactiver » ? : Activer ou désactiver l'alarme

« Modifier ? » : Modifier l'alarme

« Effacer ? » : Supprimer une ou toutes les alarmes



: en mode pairé, les alarmes peuvent aussi être modifiées directement depuis l'application T-Touch Connect Solar.

## 10. NAVIGATION (Navigation)

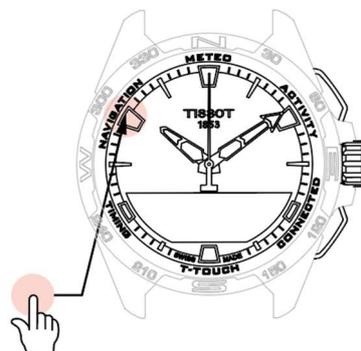
Accès aux fonctions « NAVIGATION » (Navigation) :

Déverrouiller la montre avec pression longue sur START

Presser sur la plage tactile « NAVIGATION »

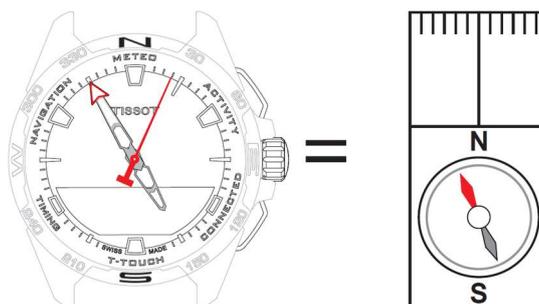
En pressant et tournant  vous aurez alors accès aux fonctions suivantes :

Remarque : Il est possible de revenir en arrière à tout moment en utilisant le poussoir BACK.



-  BOUSSOLE

En mode boussole, la montre indique le nord magnétique. D'autres modes d'affichage sont disponibles tels que l'indication du nord géographique ou la direction azimutale.



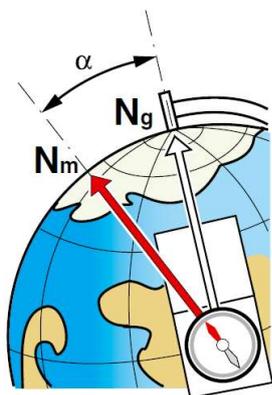
Explications :

Sur la carte du globe terrestre, les lignes verticales (méridiens) convergent vers le pôle nord géographique (Ng) et indiquent sa direction. L'aiguille souvent rouge, d'une boussole classique indique la direction du pôle nord magnétique (Nm). L'angle ( $\alpha$ ) entre ces deux directions Ng et Nm est appelé déclinaison magnétique. La valeur de la déclinaison magnétique dépend donc de l'endroit où l'on se trouve sur le globe.

De plus, le pôle Nord magnétique se déplace en permanence. La valeur de la déclinaison magnétique dépend donc aussi de la date. Lorsque la valeur correcte (selon le lieu et la date) de la déclinaison magnétique est réglée automatiquement ou manuellement (voir la procédure de réglage dans la rubrique « T-Touch »), l'aiguille des minutes de la T-Touch Connect Solar indique la direction du Nord géographique (Ng). En réglant la déclinaison magnétique à 0, la montre indique le Nord magnétique (Nm).

Les valeurs et dates de déclinaison magnétique sont indiquées sur les cartes topographiques ou peuvent être recherchées à l'aide de logiciels spécifiques disponibles sur internet.

Pour le monde entier: [www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml](http://www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml)



Précision:  $\pm 8^\circ$

Résolution:  $1^\circ$

### Note 1 :

Pour une indication optimale du Nord, tenir la montre le plus horizontalement possible.

### Note 2 :

La fonction boussole, comme toute autre boussole, ne doit pas être utilisée près d'une masse métallique ou magnétique et de préférence en extérieur. En cas de doute, vous pouvez recalibrer la boussole.

En pressant et tournant , vous aurez accès aux différents paramètres de la boussole :

« Définir mode »

Trois types d'indications sont disponibles : « Nord magn.» le nord magnétique, « Nord géo. » le nord géographique ou « Azimuth » la direction azimutale. Choisir l'indication désirée en pressant et tournant .

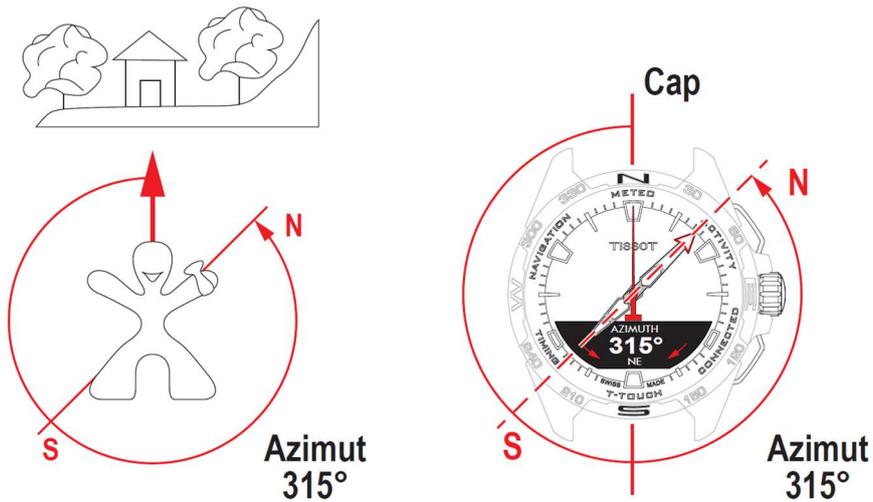
Remarque : En mode « Azimuth », la T-Touch Connect Solar indique la direction azimutale (le cap) dans laquelle vous devez vous orienter.



« Définir azimuth »

L'azimut est l'angle horizontal entre la direction d'un objet (cap) et le nord géographique. L'azimut est mesuré depuis le nord en degré de  $0^\circ$  à  $359^\circ$ , il est réglable en pressant et tournant . Lors de l'utilisation de la boussole en mode azimuth, des flèches rouges sur l'écran MIP vous indiquent dans quel sens tourner la montre afin de faire pointer l'aiguille de seconde dans la direction azimutale (cap) programmée.

En mode azimuth, la T-Touch Connect Solar émet un signal sonore et visuel (affichage « go ») quand l'axe 6h-12h de la montre est aligné avec la direction azimutale réglée. La direction de l'aiguille des minutes représente la direction azimutale par rapport au nord géographique alors que la direction de l'aiguille des heures représente le nord géographique.



« Calibrer »

Des perturbations diverses affectent la précision de la fonction boussole, il peut donc être nécessaire de la recalibrer. Pour un calibrage efficace, vous positionner à l'extérieur et loin de toutes masses métalliques ou magnétiques. Ensuite, vous avez 60 secondes pour effectuer des mouvements

relativement rapides et en forme de « huit », avec le poignet jusqu'à entendre un petit bip sonore ou de voir affiché « Calibré » sur l'écran MIP, synonyme de la fin de calibration. En cas d'échec de la calibration, « Echec de la calibration » apparaît sur l'écran MIP, relancer donc l'opération de calibrage.



jusqu'à

Remarque : A noter que pour une calibration de qualité, la montre ne doit pas être maintenue à plat durant les mouvements en « huit » et qu'il n'est pas nécessaire d'effectuer un mouvement en forme de « huit » parfait, l'important étant le déplacement de la montre dans l'environnement.